Taas kivaa luettavaa!
Ystävänpäivään liittyvää, hyvinvointia, liikuntaa ja monenlaista muutakin...
- Ole hyvä ja tutustu!

10.2.2016
Orimattilan parhaaksi

O'lan EXTRAA

ORIMATTILA - MYRSKYLÄ - PUKKILA
Jakelupainos n. 11 800 kpl www.olanextraa.fi
Orimattilan palvelujen, kaupan, osaamisen ja tapahtumien erikoislehti.

NYT!! NYT!!
Loput Hurtan puvut ja possunsaparot
-40%
10 saparoa 7,20
Eläintarvikeliike
VahvaTassu
Kärrytie 4. Avoinna: ma-pe 10-18, la 9-13
P. 040-761 3442 facebook.com/VahvaTassu

Kynttiläpajan Ystävänpäivä
La 13.2.2016
*Loput 2015-sesongin tuotteet -70%
*Ostojen yhteydessä kellusydän kaupan päälle (ovh 4€)
*Mehua ja suklaanamuja
*Tule ihastelemaan kevään uutuuksia
Kehräämö, Orimattila
Ark. 10-17 La 9-15
Su Suljettu

Merkkipäivä-, ylioppilas-, rippi- ja häälahjat sekä tuliaiset.
KAIKKI LAHJAT!
Muista myös Ystävää 14.2.
HOPEAA
KULTAA
SPEKTROLIITTIÄ
LEMMENJOEN KULTAHIPPUJA
Kivestä käsin!
KORUTASKU
Kehräämö, Pakaantie 1. puh 7878 277
Valtatie 6, Pukaron Paroni 040 511 2969
Kehräämö: ma-pe 10-17 la 9-16, Pukaro ma-su 10-18

Lämpimästi joka jalkaan
Kuoma
koot 20-49
Tervetuloa ostoksille!
koot 36-41
koot 37-42
Miehille musta
koot 41-46
Kenkätalo MASCOTTI
Erkontie 14, ORIMATTILA
S-marketin vieressä
ma-pe 9-16.30, la 9-14
Puh. 040-558 6702
TARJOUSERÄ!
Lasten KUOMA
koot 24-34
35€

VEIKON KANTA-ASIAKASPÄIVÄT
ROSENLEW RTT5090 PT
PESUKONE
Haluatko pestä pyykit 30 minuutissa? Helppoa Helpon käyttöliittymän ansiosta tämä pesukone tarjoaa kaiken mitä tarvitset. Sinun tarvitsee vain painaa Käynnistä nopean 30 minuutin pesun käynnistämiseksi. Leveys 40 cm, syvyys 60cm, korkeus 85cm.
279€
AEG pyykinpesukone LFL67804
OptiSense toiminta säätää ajan sekä veden ja energiankulutuksen automaattisesti täyttömäärän mukaan. Hiljainen ja kestävä invertermottori. Ajastin ja LCD-näyttö. Suuri täyttäluukku L 600, K850, S520 mm.
399€ (ovh. 599 €)
295€ (ovh. 395 €)
SIEMENS ASTIANPESUKONE SN44D202SK
Astianpesukone, valkoinen, 60cm, A+, aquStop vesiturvajärjestelmä, yläkorissa korkeuden säätö, varoiSpeed toiminnolla jopa 50% lyhyempi pesuaika.
PHILIPS 40" LED-TV 40PFT5300
Tämä 40" Smart LED-TV tuottaa kirkkaan, eloisan ja liiketoistoltaan erittäin sulavan kuvan 200Hz Perfect Motion Rate -tekniikan avulla. Pixel Plus HD korjaa lisäksi pakattujen videotiedostojen virheitä ja parantaa kuvanlaatua.
399€ (ovh. 599 €)
Veikon Kone
SE TOIMII.
ORIMATTILAN URHEILU JA KONE OY
ORIMATTILA • Erkontie 4 • Puh. 037773111
Avoinna: ark.09.00-17.30, la.10.00-14.00.
Maksa ostosi 10 edullisessa erässä Aktiivirahalla Tilinhoitopalkkio 4 € / kk, korko 0%. Esimerkkilaskelma: Ostos 1000 € tai 10 kk maksuajalla 104 € / kk, luottohinta 1040 euroa. Edun saat vain Aktiiviraha-kortilla. Aktiiviraha on jatkuva luotto, jonka vuosimaksu on 30 € toisesta vuodesta alkaen. Todellinen vuosikorko 1500 eu-roon luottosaldolle on 17,45 % (9/2014), kun nimelliskorko on 13,37 %. Luoton myöntää Handelsbanken Rahoitus Oyj, kotipaikka Helsinki.

Orimattila, 10.2. 2016

Myös Lähdepuiston kaunis alue rakentui 1980-90 -luvun vaihteessa.

Huikeaa menoa vuonna 1989!

On pakko nostaa esiin Orimattilan huimia rakentamisen numeroita vuodelta 1989, jolloin vasara paukkui ja kunta suorastaan säteili uutta voimaa!

Kunta myi vuoden aikana **127 rakennuspaikkaa** (tonttia) ja myönsi **198 rakennuslupaa!**

Silloin on eletty valtavaa nousukautta ja kunta on ollut jopa yliaktiivinen omasta takaa.

Rakentamisen buumi jatkui vielä parisenkymmentä vuotta, mutta viimeiset kymmenen vuotta ovat olleet melkoista laahustamista. Hyvä, jos päästään tänä vuonna 5-10 prosenttiin vuoden 1989 huikeista rakentamisluvuista.

Miksi nykyiseen tilanteeseen on tultu? Sitä voi jokainen pohtia tahollaan. Ehkä mieleen nousee Henna, johon on suunnattu voimavaroja ja rahaa reilut 10 vuotta? Valitettavasti viime vuosina on laiminlyöty yritystontit ja yrityshallit, joiden kautta saataisiin uutta poweria Orimattilaan. Kun on yrityskasvua, niin on myös paljon muuta kasvua.

Orimattilan huikeaan kehitykseen 1980-luvun lopulla vaikutti voimakkaasti myös uusi Orimattila-Lahti -tie, joka valmistui 1987.

Silloin elettiin kunnanjohtaja Aaltosen aikoja, kun Orimattila kasvoi voimakkaasti. Oi niitä aikoja.

Onko järkeä?

Eilen 9.2. pidettiin Orimattilan kaupungin alueurakoinnin infotilaisuus, josta ei ollut tietoa saatavilla vielä tähän lehteen.

Tekninen palvelukeskus ja kaupungin konserniyhtiöitä on siirtymässä 1.10.2016 alkaen yhden toimijan alueurakointimalliin. Alueurakoinnissa Orimattilan kaupungin katujen ja alueiden hoito siirtyy avoimeen kilpailuun.

Suomeksi sanottuna; alueurakointi siirtynee isoille toimijoille, kuten esimerkiksi Destia tai YIT, jotka isoina yrityksinä pystyvät ottamaan koko kakun haltuunsa ja paikalliset pikku yritykset jäävät tarjouskisassa nuolemaan näppejään. Pikkuisella kiinteistöyrityksellä tai koneurakoitsijalla kun ei ole mahdollisuutta ottaa kokonaisvastuuta kaikista alueurakoinnin hommista.

Pikku firmat pudotetaan ensin kyydistä pois ja isot firmat sitten tarjoavat osapaloja pikku firmojen hoidettavaksi, vaikkapa Kaitilantien hoitoa. Samalla poljetaan pikku yrittäjiltä hinnat alas, kun tiedetään, että pakko niitten on tarttua hommaan hinnalla millä hyvänsä.

Miksi tällaiseen alueurakointiin päädytään? Sitä sopii ihmetellä, sillä edellisen teknisen johtajan aikana hommat hoituivat alta aika yksikön ja ei koskaan ollut mitään isompaa rutinaa tienhoidoista ja aurauksista. Silloinen tekninen johtaja ehti myös vastaamaan kaupunkilaisten tien ja katujen hoitoon liittyviin kysymyksiin ja hoiti hommat kiitettävästi orimattilalaisten koneyrittäjien kanssa.

Nyt ilmeisesti on lisäksi suunnitteilla, että orimattilalaiset joutuvat soittamaan päivystysnumeroon, joka vastaa aivan jostain muualta kuin Orimattilasta. Siellä ei välttämättä tajuta mitään Orimattilan asioista.

Paikallisten koneyrittäjien kannattaisi perustaa oma yhteistyöelimensä, joka hoitelee hommat siinä kuin isotkin firmat ja pärjää tarjouskisoissa.

Palautettiin lähettäjälle. Kyseinen yritys on linnuntietä 30 metrin päässä postista. Extraa vie jatkossa itte postin asiakkaalleen.

Palvelu pelaa?

Extraa lähetti asiakkaalleen postia katuosoitteeseen, kun ei muistanut, että asiakkaalla onkin postilokero, joka olisi pitänyt laittaa postiosoitteeksi. Nyt sitten kävi niin, ettei postia vietykään kyseiselle asiakkaalle, vaan se kiikutettiin takaisin Extraa -lehdelle.

Erittäin hyvin Orimattilan postissa jakajat tietävät kyseisen firman postilokeron, jonne olisi voinut postin laittaa eikä palauttaa sitä lähettäjälle.

Kehnohkoa palvelua postinjakajalta, joka ei onneksi ollut vakituinen sellainen. Nythän Posti suunnittelee jakajilleen muitakin lisähommia, kun kirjeitten määrä on romahtanut…

Mukavia helmikuun rientoja!

Reijo Välkkynen www.olanextraa.fi

Olisiko tässä kansanäänestyksen paikka:

Urheilutalo vai Henna?

Orimattilan urheilutalo on homevaurioittensa takia lähes toimintakieltoon laitettavissa, koska sisäilmassa on liian paljon epäpuhtauksia. Tällaiseen toteamukseen tuli myös urheilutalon sisäilmasta ja kosteusvaurioista tutkimuksen tehnyt Sisäilmatalo Kärki Oy. Samaa sanovat myös monet urheilutalon liikuntasalia käyttäneet, jotka eivät pysty olemaan salissa, kun heti alkavat oireilemaan ja voimaan pahoin.

Mitä asiasta sanovat päättäjät? Mitä pitää tehdä urheilutalon hyväksi, korjataanko vanhaa vai tehdäänkö kokonaan uusi, jolle joku on saanut hintaa jo huimat 17 miljoonaa euroa?

Extraa nappasi kiinni asian johdosta kaksi päättäjää, **Juha Hirvosen** (kesk) ja **Ville Erolan** (ps), joilta nyt tivataan miten asiat pitää hoitaa. Onko vuonna 1978 valmistunut nykyinen urheilutalo jo palveluksensa tehnyt?

Tarvitaanko urheilutaloa?

Juha: Totta kai tarvitaan ja mielellään isompi monitoimikeskus, jossa voi harrastaa myös muutakin kuin aktiiviurheilua. Hyvinvointia kaikilla tasoilla, varpaista otsaan!

Ville: Orimattilaan tarvitaan ehdottomasti urheilutalo, jossa on nykyaikainen uimahalli ja jääurheiluun tarvittavat tilat.

Pitäisikö vanhaa korjata vai tehdä kokonaan uusi?

Ville: Ei missään nimessä pidä alkaa vanhaa korjaamaan, vaan uusi tehdä kerralla. Köyhällä kaupungilla ei ole varaa tehdä sutta ja sekundaa!

Juha: Kokonaan tehtävä uusi. Köyhällä ei ole varaa paikata vanhaa jatkuvasti. Tehdään nykyaikainen ja ennen kaikkea homevapaa. Kummituspeikko on päällä koko ajan, jos vanhaa korjataan…

Tulisiko panostaa liikuntaan ja terveyteen?

Juha: Orimattilan valtuuston strategiassa mainitaan kaupungin tarjoavan hyvinvointia ja liikuntaa, joten eiköhän sekin jo velvoita? Vai annetaanko vain katteettomia lupauksia ja turhaa sanahelinää?

Ville: Liikuntaan ja terveyteen pitää panostaa, koska se tulee pitkällä aikavälillä maksamaan itsensä moninkertaisesti takaisin!

Kumpi ajaa edelle, urheilutalo vai Henna?

Ville: Minun arvojärjestyksessä urheilutalo kiilaa kirkkaasti Hennan edelle, koska uusi urheilutalo palvelee meitä kaupunkilaisia, vauvasta vaariin monipuolisemmin kuin Henna-hanke. Enkä muutenkaan ymmärrä Henna-hanketta tällaisessa tilanteessa.

Juha: Esitetään vastakysymys: Kummasta veronmaksaja saa hyödyn tai vastineen maksamilleen verorahoille? Meikäläisen sukupolvi ja seuraavakaan ei tule koskaan nauttimaan Hennan hedelmiä. Uusi urheilutalo, ja kahden vuoden päästä jo nautitaan siitä.

Pitäisikö Orimattilassa ottaa käyttöön kansanäänestys?

Juha: Sanotaan näin, että urheilutalo on selvä tapaus, mutta Hennan kohdalla voisi äänestys olla paikallaan, kun aletaan sitä lisää räppäämään. Pitäisi enemmän kuunnella kuntalaisia. Nyt infot olleet sellaisia, että kerrotaan mitä on jo päätetty. Kuntalaisia pitäisi kuunnella etukäteen isoissa hankkeissa ennen kuin näitä järjen kukkasia ”hennoja” aletaan toteuttamaan. Voisi talousjohtajankin työ olla mielekkäämpää…

Ville: Orimattila voisi olla suunnannäyttäjä ja kuuntelisi asukkaitaan ja heidän tarpeitaan. Elikä ottaisin mielelläni kansanäänestyksen käyttöön!

Juhan ja Villen mielestä Orimattilaan pitää tehdä uusi urheilutalo tai monitoimikeskus.

Orimattilan parhaaksi O'lan EXTRAA

Risto hakettamassa maatilan puita Nastolassa.

Hakelämmitys on edullinen

Risto tekee haketusta

Pikku hiljaa hakelämmitys nostaa suosiotaan, kun öljyn hinta alati temppuilee. Voidaan jopa sanoa, että hakelämmitys on halpaa, kun kerran on siihen sijoittanut.

- Itse siirryin hakelämmitykseen jo 1980-luvulla ja olen hakettanut muillekin jo 25 vuotta, kertoo **Risto Ahola** Villikkalasta.

- Hakelämmitys on edullinen lämmitysmuoto ja mikä siinä on parasta, niin se on samalla monenlaisen puutavaran hyötykäyttöä. Se on yhteistyötä myös luonnon kanssa. Moni saa raaka-aineen omasta metsästään, ja usein samalla tulee siivottua metsästä tuulen kaatamia ja raivauspuustoa.

Ristolla on käytössään rumpuhakkuri, joka on halkaisijaltaan 45 senttimetriä, joten sen vahvuinen puu mahtuu hakkurin nieluun ja haketettavaksi.

- Piti hankkia isompi hakkuri, kun teen haketusta muillekin. Kunnon hakkurilla homma toimii reippaasti ja tehokkaalla seulalla tehdään tasalaatuista haketta.

- Sellaisen 80 kuutiota tunnissa pääsee parhaillaan tekemään, kun on hyvää haketettavaa. Paras hake saadaan 1,5-2 vuoden ikäisistä kaadetuista puista, jotka ovat kuivuneet sopivaksi. Eivät ole enää kosteita eivätkä vielä ylivuotisia, jolloin puu jo pehmenee ja lämpöarvo putoaa.

Riston hakkuri on hinattava työkone, jossa on 9,5 metrin päähän tarttuva koura. Sillä pääsee puukasan viereen ja siitä hakkuri sitten laulamaan ja tekemään haketta.

- Olen lämmittänyt itse hakkeella jo 1980-luvulta alkaen, Risto kertoo.

Haketus alkoi Aholassa ensin kotona, jossa haketetaan nykyisin myös muille. Sitten Risto lähtee hakkureineen ympäri maakuntaa hakettamaan asiakkaan puita.

- Esimerkiksi Villähteen lämpölaitokselle haketan omasta puutavarasta ja sitten kierrän tekemässä ihmisten omista puista haketta. Sellainen 70 kilometriä on tässä vuosien saatossa tullut säteeksi, kun heitän keikkaa. Isolla traktorilla matka taittuu nopeasti eri paikkakunnille.

- Suositan hakelämmitystä kaikille, joilla on mahdollisuus siihen siirtyä. Se tulee todella edulliseksi, varsinkin silloin, kun saa hakkeen omista puistaan. Haketukseen kelpaavat sellaiset markkinakelvottomat puut, joita löytyy metsistä riittävästi.

Hakelämmitykseen sopivia laitteistoja on monenlaisia, aina lämpötakoista isoihin lämmityskontteihin.

- Kannattaa pohtia myös naapurin kanssa yhteistä hakelämmityslaitosta, josta voi hyödyntää lämpöä moniin eri kohteisiin. Sopii niin maatiloille kuin teollisuuteenkin ja miksei myös omakotitaloille, Risto suosittaa.

- Ei muuta kuin yhteyttä meikäläiseen, niin kerron haketuksesta lisää!

Tervetuloa edullisille ostoksille: Kaikista tuoteluettelomme tuotteista -10 %, II-laatuiset -30 %. RUSKOVILLA OY, Kinnarintie 32, 16230 Artjärvi • p. 03-871460 • Avoinna ma-pe 9-16, la 10-14

www.ruskovilla.fi

ORIMATTILAN OMAKOTIYHDISTYS RY

VINKKEJÄ KODIN TURVALLISUUTEEN JA VALVONTAAN
Ti 16.2. klo 15 – 19 Järjestötupa Rantatie 2 Orimattila.
Valvonta ja riistakameran käyttö vinkkejä, vertailuja ja opastusta. Lukitukset ja valaistus ym. kodin turvallisuus asiat. Asiantuntijoita paikalla mm. K – Maatalous Orimattila yhteistyökumppaneineen. Kaikkien tilaisuuteen osallistuneiden kesken arvotaan palkintoja. Kahvi ja mehutarjoilu. Vapaa pääsy. Tilaisuus on avoin kaikille, ei tarvitse olla jäsen voi tulla paikalle. Lisätietoja: Pertti Oksanen mp. 0400 459222

TEATTERIRETKI HÄMEENLINNAN TEATTERI
pe 12.2.2016 Lähtö Orimattilan torilta klo 17.00 näytäntö alkaa klo 19:00. Matkan hinta jäseniltä 45,00 €, lapset 22,50 €. Hinta sisältää matkan ja teatterilipun. Ei jäsenet pääsevät matkaan hintaan 50,00 € /henkilö. Muutama paikka vielä, pikaiset ilmoittautumiset Riitta Hietala mp. 040 716 1773

TILAA OMAKOTITALKKARI Kari Viitanen mp. 044 712 6669
Palvelu on tarkoitettu omakotiyhdistyksen jäsenille ja palvelusta peritään 15,00 € tunti+matkakulut 0,43 €/ km. Kari tekee normaali talkkari töiden lisäksi pikku sisäremontteja ja omenapuiden leikkausta sekä ATK – apua.

Liity jäseneksi; Jäsenmaksu 27,00 € / vuosi. Saat merkittäviä jäsenetuja katso osoitteessa: www. omakotiy.fi
Jäsenetuna mm. Vuosi ilman perusmaksua KSOY:n sähkösopimus. Lisätietoja puheenjohtaja Pertti Oksanen mp. 0400 459222 tai pertti.oksanen@phnet.fi

Hyvän palvelun liike!
Lämpimästi tervetuloa!
Eläintarvikeliike
VahvaTassu
Kärrytie 4, Orimattila • Av: ma-pe 10-18, la 9-13
P. 7777 033, 040-761 3442
www.vahvatassu.fi • facebook.com/VahvaTassu

Uusi, raikas mallistomme nyt saatavilla.
Ainutlaatuinen mahdollisuus täysin uudenlaiseen tyyliin Kanttihirrellä, tartu tilaisuuteen heti!

Mammuttimyyjä Olli Kivi
p. 044 540 4000
olli.kivi@mammuttikoti.fi
Mammuttikoti.fi

Mammuttikoti
KESTÄÄ ELÄMÄN

Maaliskuussa tavataan
ke 16.3.
- kyytiin vaan!
Olan EXTRAA

Päivä ystävyydelle
sunnuntaina 14.2.
- Yllätä kauniilla kukkasilla ja väreillä Sinun Ystäväsi!
- Tehdään yhdessä kaunista.
Hyvää palvelua lähellänne
- Kukkasidonnan erikoisliike -
Kukka- ja Hautauspalvelu
Henriikka Oy
Liiketalo Erkontähti, Niementie 2, Orimattila
p. 777 8160 Av: ma-to 9-17.15 pe 9-18 la-su 9-14
Orimattila - Artjärvi - Kuivanto - Myrskylä
- Pukkila - Lahti ym. paikkakunnat

KT Orimattila
Keskusta 56,5m²
2h+k+kph. Ylimmän kerroksen heti vapaa huoneisto. el=F2007 Mh.54.210 €, Vh.58.000 € Erkontie 2

RT Myrskylä keskusta..51m²
2h+avokeittiö+sauna+varasto. Rv.-99. Kaunis koti keskustan palvelujen vieressä. Vastike vain 66,30 €, sähkölämmitys, vesi kulutuksen mukaan. Vapautuu tarvittaessa nopeastikin. Vh.85.000 € Oikopolku 2 A
Es 14.2. klo 16-16.30

RT Orimattila
Jokela 41m²
2h+kk+sauna. Rv-86. Rivitalon saunallinen päätyhuoneisto. Myydään vuokrattuna. El=D2007. Mh.72.000 € Vh. 72.796 € Irmantie 2 A

RT Orimattila Jokela....63m²
2h+k+sauna. Rv.-88. Sauna ja kph remontoitu muutamia vuosia sitten. El=F. Mh. 93.000 € Irmantie 9

RT Orimattila
Käkelä 74,5m²
3h+k+s+wc+vh. Rv.-72. Kaunis ja valoisa vuosien saatossa remontoitu rivitalon päätyasunto. Iso takapiha-alue. Rauhallinen sijainti, keskustan palveluihin alle kilometri. el=E. Mh.107.922 € Vh.109.000 € Käkeläntie 32
Es su 14.2. klo 14.45-15.15

RT Orimattila
Keskusta 96m²
4h+k+kph/s+wc+vh+p+autokatos. Rv-72. Kodikas rt-koti lähellä keskustan palveluja ja kouluja. Tilat kahdessa tasossa. Olohuoneessa varaava takka. Taloyhtiössä ei suurempia remontteja tiedossa lähivuosina. el: A2007. Mh.108.503 € Vh.118.000 €

OKT Orimattila
Niinikoski 110/149m²
4-5h+k+sauna+kph+khh+wc+-kuisti +kellari, talousrakennus, grillikota. Rv-1950, laajennus 1982. Paljon remontoitu kaunis koti maaseutumaisemissa. Tontti 2000m². Vesiosuuskunnan liittymät. Mh.148.000 € Niinikoskentie 461

OKT Orimattila
Niinikoski 200/1500m²
6h+k+kph+wc+autotalli+varasto- ja työtiloja. Niinikosken vesiosuuskunnan vesi ja jätevesi. Rv.1930. Öljylämmitys, useita tulisijoja. Monien mahdollisuuksien paikka, jossa isojen asuintilojen lisäksi paljon muita käyttötarkoituksen mukaan muunneltavissa olevia tiloja. Tontti 6795m². H.180.000 € Niinikoskentie 574

OKT Orimattila
Villikkala.....44/285m²
5-6h+k+th+sauna+kph+khh+2wc+vh+parveke,patio, grillikota, sekä vanha hirsinen riihi varastointiin. Todella tilava ja upea kokonaisuus isollekin perheelle. Huonetiloissa muuntelun mahdollisuuksia. Rv.-72, laajennettu -09, jolloin rakennettu 2. krs. Puu-/öljylämmitys. Iso osin kallioinen ja metsäinen tontti 2,672 ha. H.216.000 € Orimattilantie 257B

OKT Orimattila
Peltola.....112/144m²
4h+k+s++wc+th+työh.+varasto. Alkuperäisessä kunnossa oleva v.-73 rakennettu okt remonttitaitoiselle. Öljylämmitys. Kiva puutarhatontti 806m². H.99.000 € Piennartie 5

OKT Orimattila
Virenoja 138/275m²
5h+k+sauna+wc+ullakot+autotalli+varastotilat. Viisikymmenluvun lopulla rakennettu koti, jossa tilat kolmessa kerroksessa. Pintaremontille tarvetta. Tontti 2320m². H. 139.000€ Vanha Lahdentie 23

OKT Orimattila
keskusta 90/127m²
4h+k+kph+wc, piha-sauna-/autotallirakennus, huvimaja. Rv.-57. Tilat kolmessa kerroksessa. Öljylämmitys, ilmalämpöpumppu, uudehko pystyuuni. Tontti 2000 m². H. 129.500 € Asevelitie 9

Terttu Nieminen
LKV

040-829 0403
terttu.nieminen@asuntohelmi.fi

Sanna Nieminen

040-722 4589
sanna.nieminen@asuntohelmi.fi

ASUNTO-HELMI LKV

Erkontie 18, 16300 Orimattila • toimisto@asuntohelmi.fi
www. asuntohelmi.fi • Puh. 0400-904262
Kohteemme netissä www.oikotie.fi
http://www.facebook/asuntohelmi

Perinkonujen 30-vuotiskonsertin uusintaesitys

”Himakauhua ja rakkautta” – lauluja eronneista, karanneista ja rakastuneista.

Viihdekuoro Perinkonujen suuren suosion saavuttanut 30-vuotisjuhlakonsertti saa uusintaesityksen sunnuntaina 21.2.2016 klo 16 Lahdessa Kansantalon Vaahterasalissa, Aleksanterinkatu 26.

Viihdekuoro Perinkonut juhlii 30-vuotista taivaltaan laulaen rakastumisesta, rakastamisesta ja ihmissuhteen ongelmista. Nämä teemat ovat inspiroineet tämän konsertin lauluntekijöitä aina 30-luvulta nykypäivään saakka.

Juhlakonsertissa Perinkonuja johtavat Jarkko Kiiski sekä hänen edeltäjänsä Antti Laaksonen.

Lippuja, 15 € aikuiset/ 5 € lapset (alle 15v.), myyvät ennakkoon kuorolaiset sekä Orimattilan Peliparkki S-market.

SÄHKÖASENNUS OY
OLIN & TUOMISET

- **A-ryhmän sähköurakointi**
- **Sähkötarvikkeiden varastomyynti**
- **Ilmalämpöpumppujen myynti ja asennus**
- **Sisustusvalaisimet**

Kärrytie 4, 16300 Orimattila P. 03-777 7444.
www.sahkoasennusoy.fi
Palvelemme teitä ma-pe 7-17

-Lukijan kynästä-

Tällä palstalla saa ottaa kantaa asioihin ja olla omaa mieltään, mutta ketään ei saa henkilökohtaisesti loukata. Asiattomia näkemyksiä ei julkaista. Mieluusti mielipiteet sähköpostitse, mutta voi sitä toimittajalle rimpauttaakin, jos ei muuten saa yhteyttä. Postitse: Olan Extraa, Raitakuja 1 as 3, 16300 Orimattila tai mailaten: reijomedia@hotmail.com

Virkailijoitten asuinkunta

Meitä on monta orimattilalaista, jotka olemme sitä mieltä, että kaupungin viranhaltijoitten tulee myös asua Orimattilassa. Nytkin on useita tärkeissä viroissa olevia virkaihmisiä, jotka käyvät täällä töissä ja maksavat veronsa muuhun kuntaan. Se on vuositasolla iso menetys verotuloissa tänne.

Eikä tässä vielä kaikki. On päivän selvää, ettei muualla asuva virkamies panosta täydestä sydämestään Orimattilan puolesta, kun se kotikunta on muualla. Se paras tunne on poissa, kun reissaa tänne muualta. Ja sitten työnjälki voi olla juuri sen tähden ponnetonta?

Jatkossa kun valitsette virkamiehiä ja -naisia kaupungin hommiin, niin laittakaapa edellytys, että valitun pitää muuttaa asumaan Orimattilaan. Koeajan jälkeen tietty. Eräskin tärkeän viran haltija kävi täällä töissä lähes pääkaupunkiseudulta ja käynnisti melkoisen Henna-hankkeen ennen kuin lähti eläkkeelle. Kas, kun ei ollut kyse hänen omista eikä kotikuntansa rahoista, niin oli helppoa puuhastella.

Pari eläkeläistä, vielä järjissään

Kesän muisto

Näin helmikuussa on kiva muistella viime kesää, josta eräs lukija lähetti kuvan julkaistavaksi.

Lukija oli ihastunut tähän lähes paratiisimaiseen pihaan, jossa oli kukkia kaikkialla!

Kyseinen piha sijaitsee keskustan alueella, tarkemmin sanottuna Koivukaaren varrella, josta sen voi sitten kesällä bongata, kun menee puistolenkille.

Lukija kannustaa muitakin laittamaan pihansa nätiksi, sillä siitä on iloa itsensä lisäksi myös muille ja ei olisi pahitteeksi, vaikka olisi jonkinlainen pihakisakin Orimattilassa, hän tuumasi.

Kesän lapsi

Tällaista kukkaloistoa löytyi viime kesänä Koivulasta.

HAKETUSPALVELUA

ALUEELLASI TEKEE
RISTO AHOLA
Soita ja kysy lisää:
0400 355351

Kaupungin katuja ja teitä on aurattu sekä hiekoitettu ahkerasti. Usein jo aamuyöllä traktorimiehet ovat liikekannalla, jotta kansa pääsee joustavasti kulkemaan. Reippaita koneurakoitsijoita.

Kyllä on hiekoitettu!

Nyt sitten satelee kiitosta sille ison vihreän traktorin kuskille, joka on hienosti hiekoittanut kaupungin teitä keskustan alueella, varsinkin Koivulassa.

Hiekkaa on laitettu kunnolla, joten ei ole tarvinnut liukastella pyöräteillä.

Maikku ja Hessu

OSTA ORIMATTILASTA
Orimattilasta saat lähes kaiken mitä Sinä ja perheesi tarvitsette.
OMASTA KAUPUNGISTA OSTANUT EURO NAURAA AINA ILOISESTI!!!!!!

Kun ostat omasta kaupungista, niin eurosi jää rakentamaan kotokaupunkia ja palveluvarustus säilyy ja lisääntyy. Myös uusia erikoisliikkeitä tulee lisää ja tarjontaa on entistä enemmän. Orimattilassa on kaikkea meille!
Nyt vauhtia rattaisiin!

Vinkki uuteen kotiin

Onko asunnon vaihto tai hankinta mielessä?

Kun suunnittelet uutta kotia, mielesi tekee vaihtaa asuntoa tai myydä nykyinen, niin tässä vinkkiä miten olisi hyvä menetellä. Oman kodin ostaminen kun on yksi elämän suurimpia hankintoja, tärkeä juttu on myös myyminen.

- Meillä Orimattilan OP-Kiinteistökeskuksessa vuosi on lähtenyt mukavasti käyntiin, kun uudet myyntiasunnot ovat menneet hyvin kaupaksi. Hinnoittelu on kohdallaan, toteaa myyntipäällikkö **Mika Nyman** tyytyväisenä.

- Ota yhteyttä ja sovitaan tapaamisesta. Siitä se lähtee. Meillä on hyvä paikallistuntemus ja tunnemme Orimattilan asuntokauppatilanteen pitkän kokemuksen perusteella, haluat sitten ostaa tai myydä. Annamme asunnosta luotettavan ja realistisen hinta-arvion.

Sitten, kun tekee päätöksen uuden asunnon ostamisesta, niin OP:n asuntopalvelu.

- OP:n Asuntopalvelun kautta järjestyy rahoitus- ja vakuutusasiat asunnon myynti- ja ostotilanteissa. Kannattaa tulla Osuuspankkiin neuvottelemaan parhaasta ratkaisusta.

Tässä on juuri muutettu uuteen kotiin. Onneksi OP-Kiinteistökeskus auttoi asunnon löytämisessä ja OP:n Asuntopalvelun kanssa saatiin rahoitus- ja vakuutusjutut kuntoon.

- Nyt sitten tekemään asunnon osto- tai myyntipäätös. Me jelpataan. Autamme löytämään asuntokohteen Suomen laajimman kiinteistönvälitysketjun kautta, Mika sanoo.

Kannattaa tutustua myytäviin kohteisiin nettisivuilta www.opkk.fi ja OP:n asuntopalvelusta saat lisää tietoa www.op.fi

Kulutusluottolaskurilla voit tarkistaa vaikka remonttiin liittyviä rahoitusmahdollisuuksia.

- Tarjoamme aina parasta palvelua. Asuntojen arvioinnit ja esittelyt hoituvat kaikkien välittäjiemme toimesta luotettavasti ja ammattitaidolla. Soita tai poikkea käymään toimistollamme, tervetuloa!

Orimattilan OP-Kiinteistökeskus Oy, Erkontie 11.

Puh. 010 257 1558.

UUSI AUTO-VAKUUTUS -50%

Keskitä vakuutuksesi ja voit saada uutena Pohjolan etuasiakkaana uuden autovakuutuksen vuodeksi puoleen hintaan. op.fi/auto

Etu koskee uusia etuasiakkaita ja uusia autovakuutuksia liikennevakuutuksen yhteydessä. Edun saa yksityiskäyttöisiin henkilöautoihin ja se on ajoneuvokohtainen. Etuasiakas on sellainen asiakas, jolla on vakuutus kolmesta eri vakuutusryhmästä Pohjolassa. Vakuutuksen myöntää Pohjola Vakuutus Oy. Toimi heti, autovakuutusetu on voimassa 30.6.2016 saakka.

Kenkätalo MASCOTTI

Tervetuloa REILUILLE KAUPOILLE!

Erkontie 14, ORIMATTILA
S-marketin vieressä. Puh. 040-558 6702
Avoinna: ma-pe 9-16.30, la 9-14.

Värisilmässä to-la NETTO-ostopäivät!

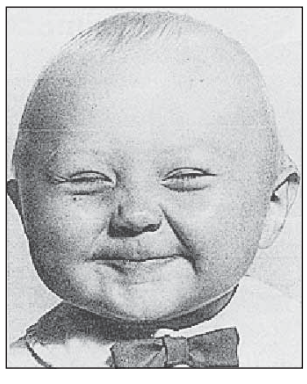
Orimattilan Värisilmässä alkaa nyt torstaina 11.2. rakentajan ja remontoijan netto-ostopäivät, jotka jatkuvat vielä lauantaihin 13.2. asti. Kampanja on kaikissa Värisilmä-ketjuliikkeissä.

- Myymme nyt laadukkaat sisustusmateriaalit lähes maahantuojan hinnoilla, kertoo kauppias Aimo Lappalainen.

Kolmannen kerran järjestettävät netto-ostopäivät ovat tehotapahtuma rakentaja- ja remontoija-asiakkaille.

- Hinta-laatusuhde on päivien aikana huipussaan. Netto-ostopäivien hinnat ovat voimassa ainoastaan kampanja-aikana tehtyihin tilauksiin. Tuotteiden toimitusaika on sovittavissa asiakkaan toiveen mukaan, vaikkapa kesäkuulle.

- Nyt saa Värisilmästä hyvää laatutavaraa tosi edulliseen hintaan, tervetuloa kaupoille, Aimo toivottaa.



- Minäkin ostan nettohintaan Värisilmästä!

Yksilöllistä tilitoimistopalvelua
Mirtax Mira Hämäläinen 040 5010 582
• Kirjanpidot • Palkanlaskentapalvelut
• Yrityksen perustaminen • Yhtiömuodon muutokset
• Tilinpäätökset • Verotus
mira@mirtax.fi • www.mirtax.fi
Topintie 2, 16300 Orimattila

Nyt meiltä ilmalämpöpumppujen lisäksi myös polttomaalatut, kotimaiset ilmalämpöpumppujen
KATOKSET
ORIMATTILAN SÄHKÖ- JA KONEHUOLTOKESKUS OY
HK SK
KÄRRYTIE 4, ORIMATTILA/
HUOLTOPORTTI Sillankorvankatu 50 Hyvinkää
puh.03-872872 ja 050-443 5245

- Lvi-asennukset
- Hakelämpölaitosten toimitus ja asennus
- Maalämpöjärjestelmien toimitus ja asennus
- Jätevesijärjestelmät
- Lvi-suunnitelmat pientaloihin
- Putkikaman Kiinteistöhuolto Ky

LVI-PUTKIKAMA OY
040 5311729 • www.putkikama.fi
kari.korkkula@putkikama.fi

RAKSA-PÄIVÄ
15.4. 2016

- K-Maatalous
- Värisilmä/ Kärrytien alue
- Paas tieto ylös ja tule mukaan!

Ystävänpäivää

Kehräämöllä lauantaina 13.2. klo 10-14

- **Kivaa meininkiä**
- **Iloista mieltä**
- **Paljon hymyjä**

ANJAN HERNEKEITTOA myytävänä Puotikujalla - sis. voileivän. Myös omiin astioihin. **3€** annos

Ystävänpäivän kahvit Puotikujalla tarjoaa Käsityövakka ja Pitsitupa

• LIIKKEISSÄ TAPAHTUU!
Kynttiläpaja Maria Drockila, Korutasku, Käsityövakka, Pitsitupa ja Hellimö ovat tulvillaan Ystävänpäivän lahjaideoita!!!

LAPSILLE klo 11-13 AARREJAHTIA! Kisailu alkaa kynttilä-pajan oven edustalta.

Hellimö tarjoaa ihania hoitoja ja nautintoja.

Hellimö – Orimattilan helmi

- Hellimö on ainutlaatuinen paikka. Ei taida maailmalla missään olla samanlaista konseptia. Erilaiset hoitopisteet tuovat apua hyvin erilaisiin terveysongelmiin ja ovat samalla elämys! Suolahuoneessa istut suolalla vuoratussa huoneessa suolalampun valossa, kuuntelet rentouttavaa musiikkia ja samalla voit upottaa varpaat suolaan. Suolahuonehoito muun muassa puhdistaa hengitysteitä ja kosteuttaa ihoa. Pyramidin kirkasvalohoidossa taas makaat hiekalla itämaisella matolla ja saat apua kaamosmasennukseen. Käsiparafiinihoidossa rentoudut Hellimön takkatilassa, jossa kädet kastetaan lämpimään valkoiseen parafiiniin, joka syväkosteuttaa ihoa ja poistaa kuolleen ihosolukon, lämmön samalla tehdessä tehtäväänsä syvällä ihon alla.

Hoitopisteitä löytyy lisääkin, mutta niistä seuraavissa Extraa-lehden numeroissa, joissa aletaan esitellä niitä laajemmin. Hoitopisteiden lisäksihän Hellimöltä löytyy myös kosmetologin ja hierojan palvelut, unohtamatta ylellistä saunamaailmaa. Kun istuu porepaljussa ystävän kanssa ja nauttii lasilliset kuohuvaa unohtuvat suuremmat maailman murheet.

Näitä kuvia maalaili Hellimön uusi markkinointi- ja myyntipäällikkö **Emma Malinen.** Jyväskylän ja Helsingin kautta takaisin vanhaan kotikaupunkiinsa muuttanut Emma ihastui Hellimöön muutama vuosi sitten suorittaessaan siellä kosmetologin opintojen työharjoittelua. Asiakkaanakin paikka oli tuttu, mutta silloin syttyi idea, että tuonne hän haluaisi vielä joskus töihin. Kosmetologin työstä ei tullut kutsumusammattia, mutta myös tradenomin opinnot käyneenä aukesikin tämän vuoden alusta sattumalta paikka niin sanotusti toimiston puolelta. Työ valtion virkamiehenä sai jäädä ja uudet haasteet olivat hyvin tervetulleita!

Emma on myös kouluttautunut UMG-Wellness terapeutiksi ja hyvinvointi laajemminkin on sydäntä lähellä. Tulevaisuudessa on aikomuksena välillä toimia tarvittaessa myös kosmetologina ja järjestää asiakastapahtumia hyvinvointiin liittyen.

Emma tuli Hellimön markkinointi- ja myyntipäälliköksi tammikuussa.

Ystävänpäivää Hellimössä 13.2.

- Tervetuloa tutustumaan Hellimöön Kehräämön Ystävänpäivän meininkien merkeissä lauantaina 13.2., jolloin hoitopisteisiin pääsee kaksi yhden hinnalla aina tasatunnein (klo: 10-14). Koska paikkoja on rajoitetusti, kannattaa varata aika etukäteen! Hoitopisteitä ovat suolahuone, Pyramidi, Äänisen aallot, käsiparafiinit, Mielenkeinut sekä infrapunasauna. Aikoja voit varata tai kysellä lisätietoja numerosta 044 3773 017 / info@hellimo.fi

- Hoitopisteistä löydät lisätietoa myös: www.hellimo.fi.

- Voit tulla myös paikan päälle lauantaina katsomaan sattuuko paikkoja olemaan vapaana tai tutustumaan tiloihin muuten vain! Hellimön löydät Kehräämön 2. kerroksesta, Kahvilaa vastapäätä. Helpoiten löydät meidät, kun tulet sisään Kehräämölle keskustaa (Erkontietä) lähinnä olevan päädyn ovesta, Emma suosittaa.

Tulevia kivoja jutskia…

Orimattilassa tapahtuu

Hyvää Ystävänpäivää 14.2.!

14.02. Pelaamo Orimattilassa tarjoillaan Ystävänpäivän kahveja klo 12-18!
S-Marketin kauppakeskus, Erkontie 16.
19.03. Pirä ittestäs hualta, Kehräämö klo 10-15.
10.04. Nikkerun 2016 maantiejuoksutapahtuma su kello 12.00. Sarjat miehet/naiset, alle 18 v, matka 10 km. Kolme parasta palkitaan, osallistuminen 10 euroa. Ilmoitukset Nikelle 040 502 4916 tai 044 544 5520 sekä nikkerun@gmail.com
15.04. Raksapäivä, K-Maatalous Maatalouspirkassa ja Värisilmässä.
23.04. Ormaxin avoimet ovet, Pennala
22.-23.07. Kantrimeininkiä (alustava)
28.07. Orimattilan Tähtikisat, Orimattilan Jymy

Huom! Muutokset mahdollisia.
Mikäli haluat tapahtumastasi maininnan Olan Extraan, niin lähetä pikku postia: reijomedia@hotmail.com

KÄSITYÖVAKKA
Kehräämö, Pakaantie 1, Orimattila
30 vuotta työtä paikallisen käsityötaidon edistämiseksi.
Meiltä yksilölliset KÄSITYÖTUOTTEET

Myymälä auki
TI-PE klo 11-17
La klo 10-14
orimattilan.kasityovakka@gmail.com
www.kasityovakka.wordpress.com

Kehräämöllä Ystävänpäivää jo 13.2.

Kehräämöllä otetaan aavistuslähtö Ystävänpäivään jo lauantaina 13.2., kun siellä on tarjolla monenlaista; tarjouksia, tarjoilua ja toimintaa.

Vihdoin saadaan myös Anja hernekeittoineen mukaan. Käsityövakan edessä on kahvitusta pullan kera ja Kynttiläpaja Maria Drockilan edestä pääsevät lapset starttaamaan aarrejahtiin. Korutaskun lahjoittama aarrearkku ja siellä olevat salaisuudet ovat löytäjälleen palkintona aarrejahdissa. Sitten kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan pikku aarrearkku, kynttilöitä ja salaisia kivoja juttuja…

Lasten aarrejahdissa Korutaskun lahjoittama aarrearkku on piilossa jossakin Kehräämön ykköskerroksen puotiliikkeistä.

Kehräämön liikkeissä on paljon loistavia Ystävänpäivän tarjouksia. Käsityövakassa on yksilöllisiä lahjaideoita, samoin Pitsituvassa. Korutaskun kauniit kivikorut ja Drockilan käsintehdyt kynttilät, sekä Hellimön hoitopisteet kutsuvat mukaan.

Hellimössä on erikoistarjous, kun hoitopisteisiin pääsee kaksi yhden hinnalla tasatunnein. Nyt otetaan sitten se rakaskin mukaan ja nauttimaan Hellimön hoidoista.

Muista Ystävää 14.2. - myös kukkasin!

Ystävän päivähän on joka päivä eikä pelkästään Ystävänpäivänä 14.2. Yksi ihana tapa on muistaa ystävää myös kukkasin, joten ei muuta kuin perinteiseen kukkakauppaan, josta löytyy aina tuoreita ja kestäviä kukkakaunottaria.

- Ystävänpäiväksi Henriikka valmistautuu tekemään persoonallisia kukkakimppuja monien päivän piristykseksi, lupaa **Tanja Syrjäläinen** ja saman tien loihtii kauniin kimpun, jossa vaaleanpunaiset neilikat ja valkoinen orkidea antavat loistetta.

- Kauniilla kukkakimpulla voi värein kertoa myös ystävyyden tärkeyden.

Tanja kertoo kuinka kukat tuovat kaikille paljon iloa. Perinteisessä kukkakaupassa on aina tuoreita ja kestäviä kukkia.

Keskiviikkona 17.2. tapahtuu:

Näkökeskuksessa tempaistaan Ystävänpäivän teemalla

Vaikka nyt Ystävänpäivää vietetään sunnuntaina 14.2., niin ystävyys on aina tärkeää ja jokainen päivä kuuluu ystävyydelle.

Orimattilan Näkökeskuksen väki ja Tmi Kisse luottavat yhteistyön ja ystävyyden voimaan. Vanhempainvapaan ja opiskelutauon jälkeen vuoden alusta jälleen yritystoimintansa aloittaneen Kissen toimenkuva on laajentunut entisestä. Nyt kauneuspalvelujen lisäksi toimintaan kuuluvat liikunta ja hyvinvointivalmennus.

Näkökeskuksella oli sopivasti yksi toimistotila tyhjillään ja tutun porukan, sekä aiemman yhteistyön kautta, oli luontevaa lähteä jatkamaan yhteistyötä. Kissen vastaanottotiloissa tapahtuvat hyvinvointi- ja elämäntapamuutosvalmennuksiin liittyen mm. asiakkaiden alkukartoitukset ja erilaiset keskustelut hyvinvoinnin eri osa-alueista. Itse liikuntatreenit tapahtuvat tarpeiden mukaan eri tiloissa tai ulkona, mutta mielen valmennuksen tehtäviä tehdään usein vastaanottotilassa. Tämän lisäksi meikkaus- ja maskeerauspalvelut tapahtuvat Näkökeskuksella. Hiuspuolen asiat hoituvat Parturi-kampaamo Riitta Longan tiloissa sopimuksen mukaan maanantaisin.

Keskiviikkona Ystävänpäivän ja yhteistyön kunniaksi on Orimattilan Näkökeskuksella tarjolla pullakahvit, hyviä tarjouksia, silmälasimeikkivinkkejä ja pientä taukoliikuntaakin pääsee tekemään.

- Tulkaa siis ihmeessä tutustumaan kevään silmä- ja aurinkolasiuutuuksiin ja Kissen palveluihin. Lämpimästi tervetuloa, toivottavat **Salla Salmela** ja **Kisse Laurila.**

Orimattilan Näkökeskus ja Tmi Kisse, Erkontie 12, Orimattila.

Marita ja Kisse kutsuvat mukaan 17.2. Ystävänpäivän meininkiin.

Kustannus vain ALLE 3 euroa päivä!

Maistuvaa ja terveellistä ruokaa

Tässä tositarinaa kolmekymppiseltä naiselta, joka tutki miten edullisesti voi parhaimmillaan ostaa ja valmistaa ruokaa, kun tiukka taloudellinen tilanne yllättää. Silloin voi sormi mennä hetkeksi suuhun…

Jos haluaa syödä monipuolisesti ja terveellisesti, kuulee usein, kuinka vaikeaa se pienellä budjetilla on. Mahdotonta se ei kuitenkaan ole, kun vain muistaa pari perusasiaa.

Kyllästyttääkö ainainen jankutus kauppalistan tekemisestä ja siinä pitäytymisessä kauppareissulla? Kaikki eivät ole innostuneita suunnittelemaan viikon ruokalistaa etukäteen, vaan käyvät ruokaostoksilla spontaanisti joka päivä. Valitettavasti ravitsevan ruoan syöminen päivittäin edellyttää jonkinasteista suunnittelua, kun eletään pienellä budjetilla. Kauppalistasta ei kannata poiketa: ylimääräisiin herkkuihin voi todistetusti upota useita kymmeniä euroja kuukaudessa. Aivan huomaamatta.

Kyttää ruokatarjouksia, sillä niitä hyödyntäen voi tehdä selviä säästöjä kuukauden aikana. Kiinnitä huomio halvimpiin tuoreisiin kasviksiin ja juureksiin, jotka usein ovat aliarvostettuja tai unohdettuja aivan syyttä. Kyse on vain ruoan maustamisen taidosta!

Täytetyt kasvikset tuovat väriä ruokapöytään. Kesäkurpitsan satokaudesta saadaan nauttia taas muutamien kuukausien kuluttua.

Juurekset ovat aina edullisia, huomioi myös satokausi

Perunat, porkkanat ja punajuuret ovat pienemmällekin budjetille sopivaa ravintoa. Punajuuria ja porkkanoita saa kahden kilon pussin alle eurolla, perunat ovat suunnilleen saman hintaisia. Erilaisia perunalajikkeita vaihtelemalla saa loihdittua edullisesti vaikka minkälaisia ruokia: itse tehdyt lohkoperunat, muusi tai uuniperunat onnistuvat keneltä vain! Uunijuurekset sipulin, valkosipulin, yrttien ja oliiviöljyn kera muhivat valmiiksi uunissa sillä välin kun rentoudut sohvalla. Ne ovat kerrassaan herkullisia esimerkiksi fetajuuston kanssa.

Syömällä satokauden mukaan voi saada ruokaa todella halvalla. Mehukkaita, pirteän oransseja appelsiineja saa näin alkuvuodesta kokonaisen kilon 0,65 eurolla. Appelsiinit sopivat jälkiruokien lisäksi myös pääruokiin erinomaisesti. Miltä kuulostaisi eksoottinen porkkana-appelsiinikookoskeitto?

Ilmaiset luonnon antimet

Tiukkoina aikoina marjoja, sieniä ja muita itse poimittuja herkkuja pursuileva pakastin on varsinainen aarrearkku. Suomalaiset marjat ovat kaupasta ostettuina melko kalliita, eikä silti voi varmasti tietää, millaiselta kasvupaikalta ne on poimittu. Kun keräilee luonnon antimia omaan käyttöön, tulee varmasti käveltyä riittävän syvälle korpeen niitä saadakseen. Mustikkarahka itse poimituista mustikoista on yksinkertainen ja halpa, mutta silti aina yhtä maukas välipala tai jälkiruoka.

Halvat proteiinin lähteet

Maustamaton maitorahka, kananmunat, erilaiset pavut ja linssit sopivat moneen. Tarjousjauhelihaa pakastimeen hamstraamalla saa kehiteltyä useita halpoja ja täyttäviä ruokia pitkälle ajalle.

Omeletti on helposti muunneltava ruokalaji ja pinaattikeitto keitetyn kananmunan kera maistuva klassikko. Pavuista ja linsseistä taas kokkaillaan maukkaita keittoja ja muhennoksia: tomaattimurska toimii hyvin meksikolaistyyppisten papuruokien pohjana. Pavut sopivat myös erilaisiin salaatteihin.

Jos pitää viileän raikkaasta, proteiinipitoisesta välipalasta, on smoothie sopiva valinta. Hyvin edullinen ja täyttävä smoothiepohja syntyy maustamattomasta maitorahkasta ja maidosta. Erilaisia marjoja ja hedelmiä yhdistelemällä saa monenlaisia makuelämyksiä sekä virkeyttä ja vitamiineja. Sauvasekoitin riittää useimmiten avuksi smoothien valmistukseen, jos tehosekoitinta ei satu kotoa löytymään.

Hyvää tekevä kaurapuuro

Vatsaa hellivä kaurapuuro voi kuulostaa tylsältä aamiaisvaihtoehdolta, mutta totuus on toinen. Puuron voi toki syödä perinteisesti voisilmällä, mutta sitä pystyy myös tuunaamaan lähes loputtomiin oman maun mukaan. Yksi syö kaurapuuronsa hunajalla, banaanilla ja pähkinärouheella maustettuna, toinen lisää siihen raejuustoa ja marjoja. Vain mielikuvitus on rajana, kuten kaikessa ruoanlaitossa!

Kirjoittajan ruokakustannukset olivat tammikuussa 2,88 € / päivä!

Lastenvaatteiden ja -tarvikkeiden vaihtotapahtuma

Järjestötupa, Rantatie 2 lauantaina 13.2.2016 klo 10 - 14.

Tapahtumassa on myös tarjolla kahvia/teetä ja laskiaispullia. Tervetuloa!

Kehräämö
Pakaantie 1, Orimattila

Viihtyisissä tiloissamme järjestät elämykselliset kokoukset, ikimuistoiset yritys- ja juhlatilaisuudet.

Hellimö
www.hellimo.fi • 044 3773 017

Kauden parhaat tuliaiset Kynttilä-pajalta!

Maria Drockila KYNTTILÄPAJA
www.mariadrockila.fi

KIVIPAJASTA
Merkkipäivälahjat
Ystävälahjat
Rippilahjat
Häälahjat
Tuliaislahjat
KAIKKI LAHJAT!
Korutasku
Kehräämö

Kehräämön Kahvila
• lounaspöytä, pitopalvelua
• yksityistilaisuudet ja juhlajärjestelyt
avoinna ma-pe klo 10-17, la klo 10-15
www.kehraamonkahvila.fi

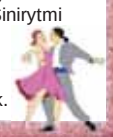
LIIKUNNAN ILOA
ALFA MOVER
www.alfamover.net
GYM 23
www.gym23.com

RAVINTOLA TEHDAS

ravintolatehdas.fi
010 327 4400

Kehräämöltä saat
• Hyvinvointia, liikuntaa ja sykettä sydämeen!
• Hyvää ruokaa ja kahvia jokaiseen mielitekoon.
• Laadukkaita ostoksia lahjatavaraliikkeistä
• Kysy Kehräämöltä tiloja kokouksiin!

Kehräämö palvelee:
Alfa Mover - Annelin Pieni Kehyspaja - Hix-Spot Oy - Hotelli Teltta - Huonekaluverhoilu - T:mi Helena Häkkinen - Kahvila Kehräämö - Kehräämön Hellimö - Kehräämön Hiuspaja – Koirapalvelu Rochallor – Korutasku - Kuntosali GYM 23 - Kynttiläpaja Maria Drockila – Käsityövakka - Eteva kuntayhtymä Orimattilan toimintakeskus - Orimattilan Kantritanssijat ry - Orimattilan Karate - Orimattilan Pienkone - Orimattilan teatterinystävät - Orimattilan Vapaaseurakunta - Pro Ilme - Ravintola Tehdas - RR-Ompelu Logimar Oy – Staili Vaateliike - Studio Antti E – Pitsitupa – Inka Studio – Automyynti Imone

Kehräämön suositut
TORSTAITANSSIT
klo 14 – 17.30, liput 10€
11.02. Wiihdeorkesteri Viva
18.02. Duo Hannu ja Eija
25.02. Timanki
03.03. Juhani Virran yhtye
10.03. Pispalan sälli ja Sinirytmi
17.03. Tonika
24.03. Focus & Sakke
31.03. Bel-Ami
07.04. Siru Koskisen ork.


WANHA VILLATEHDAS LUMOAA…

Tervetuloa tutustumaan, ostoksille ja nauttimaan kaikista palveluista.
MONENLAISIA ELÄMYKSIÄ, TAPAHTUMIA, HYVÄÄ OLOA!
- Voit myös yöpyä Hotelli Teltassa
www.orimattilankehraamo.com

Hyvää Ystävänpäivää!

Ystävänpäivä ja hyvinvointi. Usein puhutaan fyysisestä ja psyykkisestä hyvinvoinnista, mutta sosiaalisella hyvinvoinnilla on yhtä tärkeä merkitys. Monelle meistä fyysisen hyvinvoinnin hoitaminen on samalla myös sosiaalisen puolen hoitamista. Läheisten ja kaverin kanssa on kiva liikkua yhdessä. Toisen kanssa tulee paremmin lähdettyä liikkumaan ja samalla saa vaihdettua kuulumiset ja purettua sydäntään sekä ajatuksiaan. Erilaiset ryhmäliikunnat ja joukkuepelit motivoivat liikkumaan samanhenkisten ihmisten kanssa. Ryhmässä on voimaa, näkee tuttuja ja jaetaan juttuja. Usein pelikavereiden/ryhmän näkeminen on tärkeämpi seikka kuin itse liikunta.

Eläin on hyvä ystävä. Montaa meistä liikuttaakin karvainen kaveri, jonka kanssa on lähdettävä liikkumaan kelillä kuin kelillä. Koiran omistajilla onkin usein hyvä kestävyyskunto. Koira on uskollinen ystävä ja niiden avulla myös ystävystyy helposti muihin koiraihmisiin.

Oli sitten kyseessä kuinka karvainen tai karvaton kaveri, tärkein ystävä jokaiselle on oma itse. Kuinka hyvin sinä kohtelet läheisintä ja parasta ystävääsi, itseäsi? Liikutatko itseäsi riittävästi ja monipuolisesti? Ravitsetko itseäsi säännöllisesti, riittävästi, monipuolisesti ja laadukkaasti? Syöminen on paljon muutakin kuin tankkaamista. Sekin on sosiaalista toimintaa ja sen kautta vaalitaan sekä luodaan perinteitä. Nukutko riittävästi? Annatko sekä kehon että mielen levätä ja rentoutua välillä? Teetkö sellaisia asioita joista todella pidät? Miten puhut itsellesi? Arvostatko itseäsi?

Jos sinä et voi hyvin, et jaksa välttämättä antaa läheisillesikään parasta. Pidä siis huoli itsestäsi ja läheisistäsi, yhdessä ja erikseen. Kukkia, kortteja tai suklaasydämiä on kiva saada, mutta parhain lahja on aika, jonka annat itsellesi ja ystävillesi.

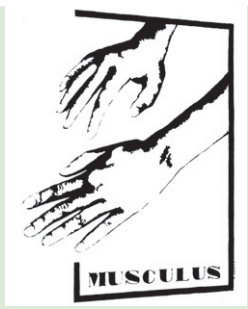
Tahdotko kestävää muutosta elämäntapoihisi? Tutustu palveluihini ja ota rohkeasti yhteyttä! Helmikuun tutustumistarjouksena on tehokas kertatreeni ulkona (1-6 hlö) 55 €.

Kisse

Hyvinvointivalmentaja, personal trainer, hius- ja meikkitaiteilija
Lisää vinkkejä ja ajankohtaisia asioita Facebookissa: Tmi Kisse
tmikisse.weebly.com, tmikisse@outlook.com
P. 040 594 3459 (ma-pe 10-16)

FYSIKAALINEN HOITOLAITOS
MUSCULUS
Erkontie 20, 16300 Orimattila Puh. (03) 777 3860

- Fysioterapia
- Lymfaterapia
- Kipuhoidot
- Huimaushoidot
- Akupunktio
- Kinesioteippaus
- Yksilölliset tukipohjalliset
- Hieronta
- Urheilufysioterapia
- Nivelmobilisointi
- Myös ilman lääkärin lähetettä



www.musculus.fi

Sinun hyvinvoinniksesi
Johanna Kelokaski
Essi Kekoniemi Pentti Koskimaa

Tmi Kisse

LIIKUNTA HYVINVOINTI KAUNEUS
LIIKUNTA JA HYVINVOINTI:
Tutustu palveluihini: tmikisse.weebly.com
HIUKSET: Maanantaisin sopimuksen mukaan Parturi-Kampaamo Riitta Longan tiloissa.
MEIKIT: Sopimuksen mukaan Orimattilan Näkökeskuksen tiloissa
tmikisse@outlook.com, Facebook: Tmi Kisse, P. 040 594 3459 (ma-pe 10-16)
Ilolla ja sydämellä!

Amin terveys- ja ravintoasiaa

Detox-kuuri – kehosi elämysmatka!

Vuoden alku tuo aina erilaiset kuurit tullessaan. On tipatonta, joku keventää, toinen paastoaa…

Minä tarjoan Sinulle Detox-kuuria, kun keho tarvitsee kevennystä ja puhdistusta juhlakauden jälkeen..

Ihan aluksi toivon, ettet suhtaudu Detox-ohjeisiini liian vakavasti, vaan enemmänkin uteliaana ja kokeilunhaluisena.

Suosittelenkin ottamaan ohjeeni kiinnostavana matkana johonkin uuteen, ihanaan ja parempaan oloon. Enemmänkin elämäntapamuutoksena ja terveelliseen ruokavalioon perustuvana starttina. Olen mielelläni tukenasi tarjoamalla hieman tietoa miten voit omatoimisesti toteuttaa kuuria sinulle parhaiten sopivana ajankohtana.

Raakaravinnosta, kasviksista ja hedelmistä koostuva kuuri voi kestää päivästä viikkoon tai osana ruokavaliota pidempäänkin.

Suosittelen aloittamaan kuurin maltillisesti ja kuuntelemaan kehoasi ja olotilaasi.

Detox ei ole laihdutuskeino eikä paasto tai dieetti. Kysyt varmaan itseltäsi, mitä se sitten on?

Kiloja sillä kyllä lähtee. Detox antaa aineenvaihdunnalle lepohetken, tukee suoliston toimintaa, puhdistaa elimistöön kertyneitä kuona-aineita, tuo energisemmän ja pirteämmän olon, nostaa vastustuskykyä, syventää unta sekä kirkastaa ihoa.

Elimistöömme kertyy monia asioita, jotka rasittavat kehoamme, kuten liian rasvainen ruoka, sokeroidut tuotteet, einekset, ympäristön saasteet, tupakointi, alkoholi, stressi ja lääkkeet.

Maksalla on suuri merkitys hyvinvoinnillemme ja Detoxin (kevennetyn ruokavalion) aikana maksa ja munuaiset puhdistuvat.

Detox-kuurin aikana on myös tarkoitus, ettei nälkä vaivaa, vaan elimistö saa kuurin aikana tarvitsemansa ravintoaineet ja ruuansulatus pysyy käynnissä.

Kehon ei tule joutua kuurin aikana säästöliekille eikä aineenvaihdunnan hidastua sen takia.

Voisin tarjota muutamia esimerkkejä, joista on hyvä aloittaa.

Helpot sosekeitot, höyrystetyt kasvikset ja juurekset, tuorelingolla tehdyt mehut ja ravintorikkaat helppotekoiset smoothiet.

Hyviä raaka-aineita ovat vihreät lehtivihannekset, marjat, hedelmät, siemenet, pähkinät, kookosöljy, hamppuöljy ja lisänä voit käyttää superjauheita tarpeen mukaan.

Muistathan aina liottaa pähkinät ja siemenet, jotta niistä tulee helpommin sulavia.

Hyviä ohjeita on olemassa todella paljon. Tässä oma suosikkini, jolla pääset alkuun.

Detox-smoothie:
2-3 dl vettä tai kookosvettä
2 kourallista nokkosia tai pinaattia
2 rkl Chia-siemeniä, muista liottaa hetki
2 rkl hamppuproteiinia
2-3 dl mustikoita tai muita pakastemarjoja
1 tl viherjauhetta tai spiruliinaa
1-2 tl hamppu tai camelinaöljyä
ripaus laadukasta suolaa, esim. ruususuola

Detoxin aikana suoliston hyvinvointia kannattaa tukea riittävällä veden juonnilla.

Vedellä on elimistössäsi valtavasti tärkeitä tehtäviä, kuten ravinteiden kuljettaminen soluihin ja kuona-aineiden kuljettaminen pois kehosta.

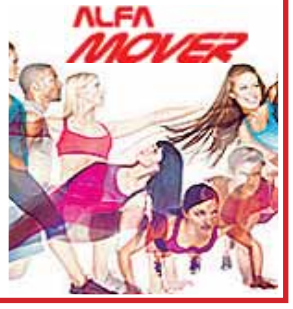
Vielä vinkkinä: mikäli aluksi kehno olo vaivaa, lisää veden joukkoon ripaus hyvälaatuista suolaa, kuten hyvää joki- tai vuorisuolaa – ei mielellään pöytäsuolaa.

Hyvää Detox-elämystä!

Ami Jatila
ami.jatila@gmail.com
www.amijatila.com

ENNAKKOTIETO!!!
Tulossa taas se kiva ja antoisa hyvinvointijuttu

"Pirä ittestäs hualta"
Kehräämöllä la 19.3. klo 10-15
Tule mukaan esittelemään omia tuotteitasi, hoitoja sekä palvelujasi.
Esittelypaikan hinta 40 euroa, sis. sähkön ja markkinoinnin.
Varaa paikkasi heti:
piia@alfamover.net
jaana.tark@gmail.com
reijomedia@hotmail.com
HYVINVOINTIA MEILLE KAIKILLE!
Tervetuloa tutustumaan.
Mukana menossa: Olan EXTRAA



Lämpöistä Ystävänpäivää meille kaikille joka päivä!

SUDENKORENTO
Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin sivusto

Helmikuun tarjous!

Tilatessasi henkisen hyvinvoinnin palvelun ystäväsi kanssa, saatte molemmat 10€ alennuksen tilauksestanne. Lisäksi sivulla on artikkeleja eri aiheista luettavaksesi.

Sudenkorennon kautta saat tietoa kehoasi ravitsevasta tuotteesta JuicePLUS+.

www.sudenkorento.com
Rauha hyvinvoinnissa – Johanna Kumpulainen

Orimattilan Tähtikisat 28.7. 2016

Liikunta - terveys – hyvinvointi

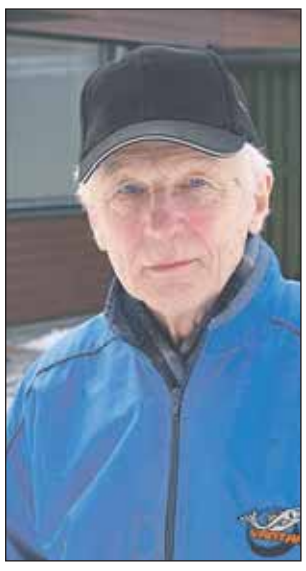
Jorma liikkuu päivittäin

Tässä juttusarjassa kerrotaan miten tulisi huolehtia terveydestään ja voida hyvin. Esitellään tuttuja ja vähemmän tuttuja henkilöitä, jotka kertovat miten he hoitavat kuntoaan ja pysyvät terveinä, kun ravintojututkin ovat kohdallaan.

Extraa jututti **Jorma Mäkelää,** joka usein kävelee keskustan ja Koivulan alueella. Miten mies liikkuu ja hoitaa terveyttään, niin tässä siitä rautaisannos.

Jorma on toukokuussa ollut 17 vuotta eläkkeellä Lahden Keskon noutotukun hommista, jossa hän oli töissä peräti 40 vuotta!

- Nuorempana pelasin pesäpalloa puulaakiporukoissa, olin kentällä usein kakkosvarana ja siepparina. Sitten harrastin hiihtoa ja ammuntaakin, Jorma selvittää liikuntaharrastustensa alkusykäyksiä.



- Kun liikkuu säännöllisesti ja syö monipuolisesti, niin pysyy terveenä. Se on ollut meikäläisen niksi aina ja sitä jatkossakin aion tehdä, Jorma toteaa.

Jorma ja kola ovat tuttu näky rivitalon lumihommissa talvisin.

- Nykyisin kävelen paljon. Jopa pari kertaa päivässä heitän viiden kilometrin lenkkiä Orimattilan keskustan alueella. Kiva reitti on puistikkopolkuja pitkin Koskitielle ja sieltä Virkkeenmäelle ja terveysaseman suuntaan, josta sitten keskustaan ja takaisin Koivulaan.

Jorma kävelee reippaasti ja kilometrivauhti onkin 8-9 minuuttia. Siinä mies saa oivaa liikuntaa ja samalla morjestaa matkan varrella tuttuja.

- Kävelyn lisäksi pyöräilen paljon kesäaikaan. Usein polkaisen Lahteen tapaamaan entisiä työkavereita, joita tosin on aika vähän enää hommissa, kun alkavat olla eläkkeellä jo muutkin.

> ”Nykyisin kävelen paljon. Jopa pari kertaa päivässä heitän viiden kilometrin lenkkiä Orimattilan keskustan alueella.

Hyötyliikuntaa lumihommista

Jorma asuu rivitalossa ja on ahkera tekemään niin lumihommia kuin ruohonleikkuutakin rivitalon tontilla. Hän sanoo, että lumityöt ovat parasta liikuntaa, sillä siinä saa oikein lumisena päivänä pyöriä pihassa moneen kertaan.

- Lumihommat on siitäkin mukavaa hyötyliikuntaa, kun siinä saa yläkroppakin toimintaa, kun puskee kolalla lunta korkealle valleihin. Käy ihan kuntosalitreenistä, Jorma naurahtaa.

- Kesäisin sitten nurmikonleikkuu antaa hyötyliikuntaa, mutta se on paljon kevyempää kuntoilua kuin lumityöt.

Jorman mielestä Orimattilassa on hyviä liikuntamahdollisuuksia. Jos vaan itse on aktiivinen, niin monenlaisia liikkumisjuttuja on tarjolla, joko yksin tai porukassa.

- Kaverit ovat monta kertaa houkutelleet pappa-jumppaan, mutta en ole vielä toimertunut. Sinne varmaan vielä menenkin mukaan nostelemaan rautoja ja vääntelemään tankoja, Jorma naurahtaa.

- Arvo Ylppö eli 104-vuotiaaksi, ja ei lenkkeillyt eikä käynyt voimasaleilla, mutta suositti muuten monipuolista liikuntaa. Siinä on liikuntavinkkiä kaikille meille!

Pirä ittestäs hualta

lauantaina 19.3. Kehräämöllä

Taas on luvassa hyvinvointia; liikuntaa, ravintoa ja terveyttä Kehräämöllä lauantaina 19.3. klo 10-15 kakkoskerroksessa.

Tässä vaiheessa on mukaan ilmoittautunut jo kivasti esittelijöitä ja erilaisia hyvinvointipalveluja tarjoavia: Arctic Nutrition - Raili Tammelin, lisäravinteet suomalaisesta luonnosta. HomCare - Marja Rainio, hyvinvointituotteet sekä kodinhoitotuotteet, Forever Living Aloe Vera - Kirsi Fredriksson, aloe vera-tuotteet hyvinvoinnin tueksi. Hoitohuone Freia - Jaana Tärk, Reikienergia-hoidot ja luonnonkosmetiikkatuotteet. Stella Thélen, selvänäkijä ja meedio, edellisten elämien tulkki. PartyLite - Lea Fredriksson, Kaunista kotiin ja rentoutusta aisteille, Bemer-terapia ja Byas Lifting Parturi-kampaamo Anne, Anne Rampa-Pajuvesa. Orimattilan Näkökeskus - Saana Mäkelä, silmien parhaaksi. Orimattilan Jymy – koripallojaosto, lajiesittelyä. Dinox Sport Oy – Toni Kuusisto liikuntatuotteita. Fitmill Fitness Studio -kuntosali, Lasse Venho. Reijo Välkkynen, energia/kansanparannus. Hellimö, hemmotteluhoitoja. Alfa Mover liikuntaa ja jumppia. Gym23 kuntosalin avoimet ovet…

Mukaan pääsee lisää esittelijöitä, joten ilmoita tulostasi: piia@alfamover.net tai jaana.tark@gmail.com

Esittelypaikka 40 €, sisältää pöydän ja sähkön sekä osanottomaininnan Olan Extrassa 16.3.

Käkelän hiihdot kutsuvat taas 21.2.

Perinteiset 91. Käkelän kylähiihdot sivakoidaan sunnuntaina 21.2. klo 12 Jymylinnassa. Sarjoja on 6-vuotiaasta ylöspäin ja hiihtää voivat kaikki jotka suksilla pystyssä pysyvät. . Hiihtäjille tarjotaan lämmintä mehua. Hiihtäjät palkitaan mitaleilla ja lasten sarjalaiset myös tavarapalkinnoilla. Hiihtoihin ennakkoilmoittautuminen to 18.2. mennessä Heimo Lahtiselle (puh 0400-494 456) tai Kari Tuomelle (puh 040 751 3375).

Kisa-alueella on buffetti, josta voi ostaa makkaraa, kahvia ja pullaa. Hiihtoihin osallistujilta ei peritä osallistumismaksua. Käkelän Hiihtojen talous pyörii täysin avustusten ja vapaaehtoisten kannatusmaksujen voimin.

Viime vuonna, 90. juhlavuosihiihdossa oli 87 osanottajaa.

Käkelän hiihdot ovat perinteinen tapahtuma. Hiihtoja on aiemmin pidetty Laakson mäellä ja Ämmänäyrään hiihtokeskukessa. Hiihtoihin voi osallistua Käkeläläisten lisäksi he jotka asuvat Orimattilan keskustan alueella Ämmäntöyräs ja Alhonpelto (Pakaantien itä-puoli) ; Peltola, Käkeläntien alue keskustassa Erkontielle saakka ja Rantatiestä etelään ; Viljamaantien ja Heinämaantien itä-puoli Villinojalle saakka, Viljamaa, Pikkainkyrö, Vehkaoja, Pyörähtälä, Tiisa ja Ollonen. Jos epäselvyyttä alueesta, ota yhteyttä Markku Halmeeseen puh 0400-717 688.

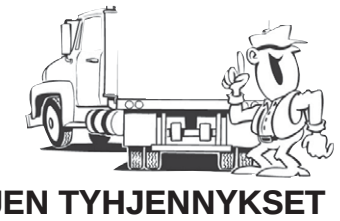
KUN TARVITSET PUTKIMIESTÄ
soita meille 040 513 8073
Putkimiestilaus myös netin kautta!

Valtuutettu Oilonin huolto/jälleenmyyntiliike
Meiltä pumput releet, letkut ym. tarvikkeet.
www.orimattilanputkityo.fi
Orimattilan Putkityö Oy
Tokkolantie 8, 16300 Orimattila
HUOM! Uudet numerot:
puh. 040 513 8073, 0400 616 234
Olemme myös Facebookissa!

Rakkaudesta liikuntaan!

Pakaantie 1,
Kehräämö 2. krs
ALFA MOVER
www.alfamover.fi

Maaliskuussa tavataan
ke 16.3.
- kyytiin vaan!
Olan EXTRAA

PALVELU PELAA!

- UMPI- JA SAKOKAIVOJEN TYHJENNYKSET
- VIEMÄREIDEN AVAUKSET
- VIEMÄREIDEN KUVAUKSET
MYÖS VESIPUTKIEN JA OJARUMPUJEN AVAUS HÖYRYLLÄ!
KIINTEISTÖ KANE
puh. 040 546 3076

Vatta täyteen

Urkkatalon kohtalo puhuttaa. Tuskin kaupunginhallituksessa asiasta osaavat päättää sellaiset, jotka kulkevat hissillä kolmannen kerroksen kokoushuoneeseen? Osa taitaa jo kompastella rollaattoreilla?

Neljä liikuntaa harrastavaa sentään löytyy, joille Eetvartti antaa pisteitä. Ryynänen osallistuu Kuivannon kympille, Karjalainen lenkkeilee, Hirvonen käy kuntosalilla ja Erola vääntää kättä niin maan perusteellisesti. Siinäkö ne kh:n liikunta-asiantuntijat?

* * *

Se oli lauantai 23. tammikuuta, kun eräs hyvää tekevä porukka istui paljussa Tönnön suunnalla ja silloin tömähti ja kunnolla. Vähän ennen pamausta myös välähti taivas kirkkaaksi ja samalla paljuunkin joltain valahti. Joku jo luuli Jeesuksen tulleen taivaisista takaisin rytinällä. Jälkeenpäin sitten selvisi, että se olikin vain meteoriitti, joka tömähti maahan, muttei Tönnössä.

* * *

Joku ilkimys kaatoi Orimattilan armaissa liikennevaloissa valopylvään ja koko homma oli sekaisin useamman päivän. Näytti olevan miljoona sähköpiuhaa samalla poikki, joten riitti siinä parsimista. Ja me maksamme taas tämänkin tölväisyn. Oli kait joku isompi auto, joka oli vähän oikaissut. Viinakauppaan kiirus.

* * *

Eetvartin hyvän ystävän hyvä ystävä oli pettynyt, kun hänestä otettiin turpakuva paikallisessa ja maksoi pelkkä parin minuutin kuvaus peräti 30 euroa. Ei ollut saanut edes paperikuvia mukaansa. Sanoi, että meni sitten Lahteen, jossa homma hoidettiin vitosta halvemmalla ja paperikuvilla. Ihmetteli, että miksi Orimattilassa ei kaikki pelaa kuin Lahessa ja miksi tämäkin lehti aina käskee ostamaan Orimattilasta… Sitä Eetvarttikin ihmettelee, sillä eihän täällä saa edes kunnon thai-hierontaa?

* * *

26.1. me poijaat ihmeteltiin oikein porukalla polliisia, joka pysäytteli autoja ensin Lahdentiellä pikkasen ennen ns. Heinämaantien ympyrää ja sitten käski ajaa ympyrän kautta takaisin päin Lahden suuntaan ja meni juttusille tien toiselle puolelle. Erikoinen menettely, mikä lie ollut homman nimi? Kuvan autoilija ei ainakaan ampaissut karkuun, joten oli puhtaat jauhot pussissa.

* * *

Alkaa olla homeongelmaa täynnä koko Orimattila. Tieto kertoo, että lukion salissa on sisäilmaonkkaa. Samoin Jokivarren koulussa meinaa henki ahtautua. Urheilutalo on jo pitkään ollut homeinen, Luhtikylän päiväkoti myös. Sitten vielä… Tulevina vuosina Orimattila joutuu korjaamaan monia homevaurioisia laitoksiaan.

- Mistä rahat, kysyy epätoivoinen?

* * *

Ilmainen juttu eivät tule olemaan nämä rakkaat maahanmuuttajatkaan, joita nyt klappaa Orimattilan vast.ottokeskukseen. Kalliiksi tulee sekin vielä kaupungille, vaikka eräät tahot muuta ylilaupeudessaan väittävät. Onneksi Sauli sanoi miten asiat on.

* * *

- Näitkös Eetvartti sitä paikallisvideota, jossa joku palkittu kaupunkilainenkin oli mukana, jollain oli kurkku kakkosessa? Tuollaisia lähetellään meikän sähköpostiin. Varmaan valkoisen talon asiaa tuntevat tietävät tuonkin stoorin paremmin?

* * *

Tuhannet huolestuneet ottavat yhteyttä meikään Hennan takia ja ovat ihmeissään jostain liikenneministeriön ja VR:n sopimuksesta, että juna pysähtyy Hennaan sitten kun siellä on seisake. On kait allekirjoitettu joku sopimus 1.2. 2016.

Olen rauhoitellut kaikkia ja sanonut, ettei se mitään vielä merkitse. Nytkin siitä junat ajavat ohi, ja ajavat jatkossakin, vai onko joku todellakin nousemassa junaan Hennassa tai jäämässä pois junasta siellä mettässä?

Meikä ei usko joulupukkiin ja Hennaan. Eikä usko rakennusfirmatkaan eikä siellä ole tiettävästi vielä myyty yhtään tonttia yksityiselle rakentajalle. Muuten kyllä pikku-Kalle -vitseistä tykkään.

* * *

Eetvartin pitää jatkossa olla skarpimpi, kun käy S-marketin vihannesosastolla. Tulee paremmin katsoa mitä nappia painaa hinnoittelukoneessa eikä katsella hevi-osaston tyttöjä…

Tuli pikkasen kalliita banaaneja, vai mitä tuumaatte, kun katsotte kuvan hintalappua?

* * *

Aika kallis paukku tulee Kaakonkulman kaatopaikan ruokkoaminen Orimattilalle. Siinä kohdin tuli ns. paskaa käteen Artjärven naimakaupasta. Taitaa tulla maksamaan lähemmäs 500.000 euroa, kun ne piilot sieltä avataan ja kuljetetaan ongelmajätteet Riihimäelle.

Onneksi naimakaupan myötä tuli Kymenlaakson Sähkö Oy:n osakkeita muutaman miljoonan euron edestä. Vielä eivät ole niitä huomanneet myydä Hennan takia.

* * *

Orimattilan valvontakamera on sitten paljastettu. Löytyi kait Palojoentien varren kerrostaloilta. Kuvassa valvonta menossa, jossa tutkaillaan kuka nyt tulee sen naikkosen luota…

* * *

Tämmösiä juttuja. Taas saa haistaa käräjiä itse kukin.

Mukavaa matkailua. Varokaa zika -virusta. Sekin voi tarttua seksissä.

EETVARTTI

Liikennevalojen remppa kesti kauan ja maksoi taatusti maltaita.

Polliisi pysäytti kuvan auton ensin tien toisella puolella. Käski kaverin ajaa liikenneympyrän kautta u-käännöksen, juoksi itte tien yli ja sitten pysäytti auton uudestaan.

Banaani sai kalliimman hinnan, kun Eetvartti painoi väärää tuotenappia.

Orimattilan valvontakamera on tosi tehokas.

YSTÄVÄNPÄIVÄNÄ 14.2.
À LA CARTE –RUOKAILIJOILLE
ILMAINEN JÄLKIRUOKABUFFET!
RAVINTOLA AVOINNA KLO 14-19
TERVETULOA!
PÖYTÄVARAUKSET
ravintola@ravintolatehdas.fi / 010 327 4400
RAVINTOLA TEHDAS
Orimattilan Kehräämö, Pakaantie 1
www.ravintolatehdas.fi

KESÄDUUNIA
tarjolla nuorille!
Hei yrittäjät ja yhteisöt sekä muutkin, jotka voitte tarjota
KESÄTÖITÄ
nuorille, niin voitte ilmoittaa siitä Extrassa ilmaiseksi:
Nurmikonleikkuuta, kesäkuu
Kiva Kiinteistöfirma, puh. 3030003
Mansikanpoimintaa, heinäkuu
Mansikkapaikka, puh. 070 070 070
Soita meille heti - saat kesäduunin!
Ilmoituksesi julkaistaan Olan Extrassa maaliskesäkuun aikana. Laita nyt kesäduunista tietoa s-postiin: reijomedia@hotmail.com

Tilausajoa pikkubusseilla
ilmastoidut 1+16h ja 1+9h bussit
puh 0400 352 215
bussipalvelu.nieminen@phnet.fi
Bussipalvelu M.Nieminen Oy

Särkyjä, vaivoja, sairauksia vai onko energiat vähissä?
Apua kansanparantajalta 050 3368425
www.parantavavoima.com

Selvänäkijä Tuulia Mäntylä
Ajanvaraus 040-4108877 tai tuuma@suomi24.fi

SUOMI-TIKKAA
Kehräämöllä
torstaisin klo 17-19.
3. krs. Pekka
Löytty 044 3160 925

Jäitkö ilman?

Ei hätää, sillä EXTRAA löytyy myös nettilehtenä!
Voit lukea Extraa vaikka missä.
www.olanextraa.fi
Seuraavat ilmestykset: maaliskuussa 16.3., huhtikuussa 13.4., toukokuussa 18.5.
Parasta aikaa Orimattilasta
Olan EXTRAA

Olan EXTRAA
Parasta asiaa Orimattilasta
Vast. toim./kustantaja Reijo Välkkynen,
050 336 8425
ReijoMedia, Yt: 1896706-8
reijomedia@hotmail.com
Raitakuja 1 as 3,
16300 Orimattila
Paino: SLY-Lehtipainot Oy
Jakelu: Lahden Jakelut Oy
Porvoon Mediajakelu

JAKELUHÄIRIÖT
02 900 100 47
www.lahdenjakelut.fi
JOKA TALOUTEEN
Orimattila, Artjärvi, Myrskylä, Pukkila lisäksi Villähde keskusta, Kreivilä
Noutojakelussa: Kehräämö ja K-Supermarket Orimattila.
Jakelupainos:
n. 11.800 kpl
Seuraava lehti ilmestyy keskiviikkona
16.03.2016

& SÄHKÖASENNUS OY
OLIN & TUOMISET

SÄHKÖASENNUSTYÖT AMMATTITAIDOLLA
TILAA 03-7777444

Valaise kotisi!

STEINEL TUNNISTIN-VALAISIN L585 S
- tunnistin valvoo
- liike sytyttää
- musta ja valk.

Tarjoushinta **39,-**

STEINEL TUNNISTIN TARJOUS **29,-**

Ammattiliikkeestä laatua työhön ja vapaa-aikaan

LEATHERMAN MONITOIMI-TYÖKALUT

LED LENSER LAADUKKAAT VALAISIMET

AIRAM LED Oiva

PUHDAS VALKOINEN 3000K LAMPPU

TARJOUS **10:-**

AIRAM -LAATUA

JÄNNITTEEN KOETIN	7,00
LIIKETUNNISTIN	13,00
PALOVAROITIN	7,00
POLKUPYÖRÄN AJOVALO	14,00
YÖVALO	5,50

VARASTOSSA PALJON IHANIA SISUSTUSVALAISIMIA!

MUISTA SULANAPITOKAAPELIT!
- Estää vesijohtojen jäätymisen!

• SÄHKÖTARVIKKEIDEN VARASTOMYYNTI

www.sahkoasennusoy.fi Kärrytie 4, Orimattila P. 03-777 7444.

Palvelemme MA-PE 7.00-17.00 Tervetuloa!

HIEKOITUS-SEPELI Fescon

4,90

AKKUPORAKONE
Ryobi 18v RCD1802-LL13X
100-TARVIKETTA

139,00

Lumikola Prof

34,90

Hotti KLAPI-SÄKKI 1,4 i-m3

100,00

LUMI-LAPIO Prof

11,90

K-MAATALOUS

Palvelemme ma-pe 9.00-17.00 www.k-maatalous.fi

Maatalouspirkka Oy

Vesitornintie 1 ORIMATTILA 03-872 530

Orimattila, Artjärvi, Myrskylä, Pukkila

Erkontie 11, 16300 Orimattila
Puh. 010 257 1558, Fax. 010 257 1584
avoinna ma 10-18, ti-pe 10-16.30

Omakotitalot

Orimattila, Käkelä okt 138/161 m²
Suksitie 21. 4h+k+s. B*. Tyylikäs, vuonna 2012 valmistunut nuorekkaaseen tyyliin sisustettu talo. Tilava olohuone, jossa näyttävä varaava takka. Tyylikäs keittiö tasokkailla kodinkoneilla. Upea sauna ja pesuhuone. Reilunkokoinen kodinhoitohuone. Oma 1400 m² tontti. 2 auton talli kaipaa vielä viimeistelyä. Nyman/Orimattila. Mh. 239.000 €. 552138

Orimattila, Ämmäntöyräs okt 79/196 m²
Rantasenkuja 6. 3h, k, s, wc. ei e-tod*. Kaupungin keskusta läheisyydessä asuinrakennus ja iso autotalli/työtila omalla 2124 m² tontilla. Vapautuu nopeasti. Siivonen/Orimattila. Mh. 145.000 €. 552034

Rivi-, pari- ja puutalot

Orimattila, Keskusta rt 89 m²
Lemmentie 11 as. 4 h,k,s,ph,vh,2 wc. ei e-tod*. Koti kaiken ikäisille. Jokivarren koulu lähellä ja keskustan kaupat kävelymatkan päässä. Päätyhuoneisto ja ikkunoita kolmeen ilmansuuntaan. Autokatos ja erillinen 4 m²:n ulkovarasto. Huoneisto on heti vapaa. Mattila/Orimattila. Mh. 135.000 €. 553792

Orimattila, Keskusta rt 79 m²
Elotie 4 B7. 3h,k,s. A*. Heti vapaa, peruskuntoinen yksitasoinen saunallinen rivitalo kolmio. Keskeinen sijainti, lähellä palveluja. Kärnä/Orimattila. Mh. 79.000 €. 553320

Kerrostalot

Orimattila, Keskusta kt 107 m²
Erkontie 24 B. 4h+k+s+terassi. B*. 2009 valmistuneessa Juonalan Helmessä läpitalon päätyhuoneisto, 1. kerros. Hyväkuntoinen asunto, parkettilattiat, viihtyisä terassi sisäpihan puolella. Tilavat huoneet ja hyvät kodinhoitotilat. Nyman/Orimattila. Mh. 160.152 € Vh. 208.000 €.552388

Orimattila, Keskusta kt 79 m²
Erkontie 24 B. 3h+k+s+terassi. B*. Upea muuttovalmis 1 kerroksen huoneisto 2009 valmistuneessa Juonalan Helmessä. Tasokas varustus ja reilunkokoiset huoneet. Terassi suojaisan sisäpihan puolella. Nyman/Orimattila. Mh. 126.673 € Vh. 162.000 €. 552384

Orimattila, Keskusta kt 55 m²
Koskitie 1 B. 2 h,k,kh,p. D*. Peruskuntoinen päätyhuoneisto. Tilava lasitettu parveke upein näkymin Koskipuiston suuntaan. Lattiat lautaparkettia. Kylpyhuone osin laatoitettu. Huoneisto on heti vapaa. Mattila/Orimattila. Mh. 55.000 €. 544146

Orimattila, Keskusta kt 49,5 m²
Rantatie 10 C. 2h, kk, kph. D2007*. Peruskuntoinen huoneisto Palojoen rantamaisemissa, kävelymatkan päässä keskustan palveluista. Heti vapaa. Siivonen/Orimattila. Mh. 49.092 € Vh. 49.500 €. 552571

Katso esittelyajat ja muut kohteemme osoitteesta www.opkk.fi/orimattila

Mika Nyman
myyntipäällikkö
LKV, YKV
AKA/ KHK yleisauktorisointi
0400 347758
mika.nyman@op.fi

Juha Siivonen
Kiinteistönvälittäjä LKV
050 597 0070
juha.siivonen@op.fi

Jussi Mattila
Kiinteistönvälittäjä LKV
050 570 2725
jussi.mattila@op.fi

Orimattilan OP-Kiinteistökeskus Oy LKV

opkk.fi OP-Kiinteistökeskus

Puhelut maksavat kaikkialta Suomesta soitettaessa * lankapuhelimesta 0,0828 €/puhelu + 0,0595 €/min. * matkapuhelimesta 0,0828 €/puhelu + 0,1704 €/min.

Kutsu

RAKENTAJAN JA REMONTOIJAN

NETTO-OSTOPÄIVÄT

torstaista lauantaihin 11.-13.2.

Hanki nyt laadukkaat sisustusmateriaalit lähes **MAAHANTUOJAN HINNOILLA!** Toimitamme tilauksesi kohteeseen veloituksetta sovittuna ajankohtana, halutessasi vaikka vasta kesällä.

Kaunis **LAMINAATTI-lattia** Hacienda Grey

8,95 €/m²

MAKUU- / (10,5 m²) **TYÖHUONE**
materiaalilaskelma
- lattialaminaatti ja alusmateriaali
- kattopaneeli, seinämaali
- tapetti ja tapettiliima
- jalka- ja kattolistat

407€ (528€)

KYLPYHUONE (4,5 m²)
materiaalilaskelma
- seinä- ja lattialaatat, kiinnityslaasti
- pohjuste ja vedeneriste
- lattiakaivon kehyslaatta
- saumalaasti ja silikoni

775€ (1244€)

Värisilmä

Orimattilan Tapetti ja Väri Oy
Kärrytie 3, 16300 Orimattila
Puh. 03 871250
ma-pe 8:30-18 la 9-13